



— 100 —

Item		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Eu me alimentei da Palavra?																															
2	Tive uma conversa sincera com Deus?																															
3	Percebi uma bênção ou livramento?																															
4	Fiz algo por alguém sem esperar nada em troca?																															
5	Fui 100% ético e honesto em minhas interações?																															
6	Fiz uso positivo e edificante das minhas palavras?																															
7	Controlei minha ira e resolvi conflitos de forma positiva?																															
8	Perdoei alguém ou procurei reparar meus erros com outrem?																															
9	Cuidei do meu corpo como templo do Espírito Santo?																															
10	Dediquei tempo e atenção à minha família?																															
Proposta de Autorreflexão																																
Qual ponto foi mais difícil para mim neste mês?																																
Em que ponto percebi a intercessão de Deus mais claramente?																																
Quais devem ser meus pontos de melhoria no próximo mês?																																
Instruções																																
A cada dia do mês, analise sinceramente as 10 perguntas propostas nesta planilha e marque os espaços onde a resposta for "sim"; assim, você poderá acompanhar seus hábitos dia a dia e ver como está a sua evolução, em palavras e ações, num caminho virtuoso. Reflita sobre as respostas de cada dia, e, ao final do mês, preencha a segunda parte da tabela; isso ajudará você a se conhecer melhor e entender como se aproximar mais de Deus no mês seguinte.																																